



Brazilian Gluten Free Restaurant Card

Sofro de uma doença chamada Doença Celíaca, então sou obrigado(a) a seguir uma dieta rigorosa e não posso comer glúten.

Posso sofrer uma indisposição muito grave se comer alimentos que contém grãos ou farinha de trigo, centeio, cevada ou aveia.

Este alimento contém grãos ou farinha de trigo, centeio, cevada ou aveia? Se você não tiver certeza da composição deste alimento, por favor, avise-me.

Posso comer alimentos que contém arroz, milho, batata, todos os tipos de hortaliças e de frutas, ovos, queijo, leite, carne e peixe, **mas desde que não tenham sido preparados com farinha de trigo nem com massa para frituras, miolo de pão ou molho.**

Agradeço sua ajuda.

[© Copyright Celiac Travel.com](http://www.celiatravel.com)