



Uzbek Gluten Free Restaurant Card

Мен "сепиак" ошкозон ичак касаплиги билан огриман, Менга умуман ун махсулотлари, бугдой нон махсулотлари, овсянка ячмень билан кушиб таййорапанган овкатлар мумкин эмас. Бу овкатда шундай махсулолар борми? Агар билмасангиз менга айтинг илтимос.

Менга гуруч, жухори , картошка ва бошка сабзаботлар ва мевалар, тухум, сир , сут , гушт ва бапик агар улар ун махсулотларисиз таййорланган , сухарик еки нон кушипмаган булса ейиш мумкин.

Ердамингиз учун ката рахмат!

[© Copyright Celiac Travel.com](http://www.celiactravel.com)