



Slovenian Gluten Free Restaurant Card

Imam celiakijo, zato moram uživati strogo brezglutensko dietno hrano.

Če zaužijem hrano, ki vsebuje moko ali zrna pšenice, rži, ječmena ali ovs, lahko zelo zbolim.

Ali ta hrana vsebuje moko ali zrna pšenice, rži, ječmena ali ovs?

Prosim, povejte mi, če niste prepričani, kaj vsebuje ta hrana.

Lahko jem hrano, ki vsebuje riž, koruzo, krompir, vse vrste zelenjave in sadja, jajca, sir, mleko, meso, ribe - če niso pripravljene s pšenično moko v testu, z drobtinami ali v omaki.

Zahvaljujem se za vašo pomoč.

[© Copyright Celiac Travel.com](http://www.celiactravel.com)