



## Icelandic Gluten Free Restaurant Card

Ég þjáist af glútenóþoli **og get þess vegna alls ekki borðað hveiti, rúg, bygg eða hafrar.**

Getið þér lagað mat handa mér úr mais, hrísgrjónum, hirsu, bókhveiti, soju, kartöflumjöli eða algjörlega án kornmetis?

[© Copyright Celiac Travel.com](http://www.celiatravel.com)