



Hungarian Gluten Free Restaurant Card

Lisztérzékeny vagyok, és nagyon szigorúan kell diétáznom.

Rosszul lehetek, ha olyan ételt fogyasztok, amiben van búza-, rozs-, zab- vagy árpamag vagy ezek lisztje.

Van ebben az ételben búza-, árpa-, rozs- vagy zab, illetve ezek lisztje?

Ha nem biztos abban mit tartalmaz az étel, kérem jelezze!

Olyan ételeket ehetek, amelyekben rizs, krumpli, zöldség, gyümölcs, tojás, só, hús, hal van, amennyiben azok nem liszttel, zsemlemorzsával, palacsintatésztával vagy tésztával készülnek. Köszönöm a segítségét!

[© Copyright Celiac Travel.com](http://www.celiactravel.com)