



German Gluten Free Restaurant Card

Ich leide an Zöliakie und muss eine streng glutenfreie Diät einhalten.

Ich könnte schwer erkranken, wenn ich Speisen zu mir nehme, die auch nur die geringsten Spuren von Weizen, Roggen, Gerste oder Hafer enthalten.

Bitte sagen Sie mir, wenn Sie nicht genau wissen, was diese Speisen enthalten.

Ich kann Reis, Mais, Kartoffeln, Hirse, Buchweizen, alle Arten von Gemüse und Obst, Eier, Käse, Milch, Fleisch und Fisch essen, solange sie nicht mit einer der oben genannten Getreidesorten, auch nicht in Form von Paniermehl, Teig oder Saucen, zubereitet wurden.

Vielen Dank für Ihre Hilfe!

[© Copyright Celiac Travel.com](http://www.celiatravel.com)