



## Georgian Gluten Free Restaurant Card

მაქვს ავადმყოფობის მოუწოდა Celiac დაავადება (глютеновая болезнь) და უნდა დაიცვას მკაცრი წებოვანა უფასო დიეტა.

მე სწრაფად გახდეს ავად თუ ემსახურება ჩემთვის საკვები შემცველი ფქვილი ან მარცვალი ხორბლის, ჭვავის, ქერი და შვრია

ამჯამად ამ საკვები შეიცავდეს ფქვილი ან მარცვალი ხორბლის, ჭვავის, ქერი ან შვრია?

თუ თქვენ გაურკვეველ შესახებ, თუ რა საკვები შეიცავს, გთხოვთ მითხრათ.

შემიძლია ჭამა საკვები შემცველი ბრინჯი, სიმინდი, კარტოფილი, ყველა ბოსტნეული და ხილი, კვერცხი, ყველი, რძე, ხორცი და თევზი მხოლოდ მაშინ, თუ იგი არ არის მოხარშული ერთად ფქვილი, ცომი, პური, ნამცხვარი ან სოუსით.

გმადლობთ თქვენი დახმარება.