



## **Estonian Gluten Free Restaurant Card**

Põeb tsöliaakia (dermatitis herpetiformis) ja seetõttu ei tohi ma süüa vähimalgi määral nisu, rukist, otra või kaera. Kas te saaksite valmistada mulle toitu näiteks maisist, riisist, tatrast, sojast, kartulijahust või täiesti ilma teraviljatoodeteta?

[© Copyright Celiac Travel.com](http://www.celiatravel.com)