



Dutch Gluten Free Restaurant Card

Ik heb een ziekte genaamd Coeliaki en moet een streng glutenvrij dieet volgen.

Het is daardoor mogelijk dat ik erg ziek word als ik voedsel eet dat bloem bevat van tarwe, rogge, gerst en haver, of deze granen zelf.

Bevat dit voedsel meel of de granen zelf van tarwe, rogge, gerst of haver? Als u niet met zekerheid weet wat het voedsel bevat, wilt u me dat dan zeggen?

Ik mag voedsel eten dat rijst, mais, aardappelen, alle soorten groenten en fruit, eieren, kaas, melk, vlees en vis bevat **zolang deze niet bereid zijn met een van de granen rogge, tarwe, haver of gerst als bindmiddel, in beslag of saus, of als paneermiddel.**

Dank u voor uw hulp!

[© Copyright Celiac Travel.com](http://www.celiatravel.com)