



## **Bulgarian Gluten Free Restaurant Card**

Имам заболяване, наречено "Coeliac Disease", поради което трябва да спазвам строга диета, без глутен.

**Положението ми може да се влоши, ако поема храна, която съдържа брашно или зърна от пшеница, ръж, ечемик или овес.**

В тази храна има ли брашно или зърна от пшеница, ръж, ечемик или овес? Ако не сте сигурни за съдържанието на тази храна, моля ви да ми кажете това.

**Мога да ям храна, която съдържа ориз, царевица, картофи, всички видове зеленчуци и плодове, яйца, мляко, месо и риба - стига да не са сготвени с пшеничено брашно, тесто, хлебни трохи или соус.**

**Благодаря ви.**

[© Copyright Celiac Travel.com](http://www.celiactravel.com)