



Brazilian Gluten Free Restaurant Card

Sofro de uma doença chamada Doença Celíaca e sou obrigado a seguir uma dieta rigorosa que exclui o glúten.

Por isto posso sofrer uma indisposição muito grave se comer alimentos que contenham trigo, centeio, cevada ou aveia, sejam em grão ou sob a forma de farinha.

Este alimento contém grãos ou farinha de trigo, de centeio, cevada ou aveia? Se tem alguma dúvida a respeito do que o alimento contém, por favor avise-me.

Posso comer alimentos que contenham arroz, milho, batata, todos os tipos de hortaliças e de frutas, ovos, queijo, leite, carne e peixe - **desde que não sejam cozinhados com farinha de trigo nem com massa para frituras, miolo de pão ou molho preparado com farinha de trigo.**

Agradeço a sua ajuda.