



Turkish Gluten Free Restaurant Card

Celiac (Coeliac) hastalığım nedeniyle nişastasız yiyecekler yemek suretiyle sıkı perhiz yapmam gerekmektedir.

Buđday, řavdar, arpa, yulaf unu veya tanelerinden mamul yiyecekleri yediđim zaman řok rahatsız olabilirim.

Bu yiyeceklerde şavdar, buğday, arpa, yulaf unu veya tanesi mıdır? Bu yiyeceklerin muhteviyatından emin değilseniz lütfen bana bildiriniz.

İçinde pirińç olan yiyeceklerin yanısıra, mısır, patates, tüm sebze ve meyvalar, yumurta, peynir, süt, et ve balık gibi yiyecekleri yemem mümkündür **ancak bunların buğday unu, kızartma, ekmek kırıntısı ve salça ile pişirilmiş olmaması gerekmektedir.**

Yardımlarınız için peşin teşekkürler.

[© Copyright Celiac Travel.com](http://www.celiactravel.com)