



## Japanese Gluten Free Restaurant Card

私は病気をセリアック病と呼ばれ、厳密なグルテンフリー食事療法に従ってください。

私は食べ物を粉や小麦の粒、ライ麦、大麦、オート麦を含む食品を食べる場合、それゆえ私は非常に病気になることがあります。

この食品小麦粉や小麦の粒、ライ麦、大麦やオート麦を含んでいますか？あなたはすべての食品は、教えてください含まれているかについて不確かである場合。

私は食べ物を米、ジャガイモ、トウモロコシを含む食べることができる、野菜、果物、卵、チーズのすべての種類、ミルク、肉や魚 -

限り彼らは小麦粉、バター、パン粉やソースで調理されていませんように。

ご協力いただきありがとうございます。

[© Copyright Celiac Travel.com](http://www.celiactravel.com)