



Japanese Gluten Free Restaurant Card

私はセリアック病です。厳密なグルテンフリーの食事療法に従わなくてはなりません。

小麦、ライ麦、大麦、オーツ麦、オートを含む食品を食べるとアレルギー症状をおこし、危険です。

ここで食べる食品の中に、小麦、ライ麦、大麦、オーツ麦、オートを含むものがあれば、教えて下さい。含まれているかどうか、不確かな場合も、不確かだと教えて下さい。

米、ジャガイモなどのイモ類、トウモロコシ、野菜、果物、卵、チーズ、牛乳、肉や魚は食べられます。

肉や魚の調理に小麦粉が使われていたり、小麦粉やパン粉を使った衣やソースが使われている場合は食べられません。

ご協力いただきありがとうございます。