



## Danish Gluten Free Restaurant Card

Jeg har en sygdom kaldet Cøliaki, og jeg skal derfor følge en streng glutenfri diæt.

Jeg kan blive meget syg, hvis jeg spiser fødevarer der indeholder mel eller korn/kerner fra hvede, rug, byg eller havre.

Indeholder disse fødevarer mel eller korn/kerner fra hvede, rug, byg eller havre? Hvis du er det mindste usikker på, hvad disse fødevarer indeholder, så vær venlig at fortælle mig det.

Jeg kan sagtens spise fødevarer, der indeholder ris, majs, kartofler, alle former for grøntsager og frugt, æg, ost, mælk, kød og fisk, så længe disse fødevarer ikke er tilberedt med hvedemel, dej, brødkrummer eller sauce.

Mange tak for Deres hjælp.

[© Copyright Celiac Travel.com](http://www.celiatravel.com)