



Catalan Gluten Free Restaurant Card

Sóc celíac i necessit seguir una dieta exempta de gluten.

En cas de menjar aliments que contenguin gluten procedent de farines o grans de blat, ordi, civada, sègol o derivats d'aquests cereals, em posaria malalt.

Em podrien dir quins plats de la seva carta no contenen gluten? En cas de dubte sobre algun aliment, consulti-m'ho abans de servir-m'ho, per favor.

Puc menjar aliments que contenguin arròs, blat de les índies, patata, tot tipus de verdura i fruita, amanides, ous, formatge, llet, carn i peix **sempre que no hagin estat preparats amb farina de blat (arrebossats) o que contenguin salses espessides amb**

Moltíssimes gràcies per la seva ajuda

[© Copyright Celiac Travel.com](http://www.celiactravel.com)